

www.redondozumbaclub.nl

PARTY

YOURSELF
INTO **SHAPE**



**Redondo
Zumba
Club**

Dagelijks lessen in Vleuterweide, Parkwijk en Terwijde



ZUMBA[®]
fitness

LIFE'S A PARTY LET'S GET SHAKIN'!



América
zumba instructor



Vanderlei
zumba instructor



Diana
zumba instructor



Gracia
zumba instructor

Zumba® combineert eenvoudige danspasjes en intensieve fitnessbewegingen op vrolijke Latin muziek. Tijdens de opzweepende ritmes vergeet je helemaal dat je met een intensieve workout bezig bent! Zo kun je wel 500 tot 1.000 calorieën per uur verbranden en in topvorm komen.

Iedereen kan in dezelfde les op eigen niveau meedoen en toch een complete workout volgen. Zumba Fitness is dan ook met geen ander fitnessprogramma te vergelijken. Het geeft je het gevoel dat je op een feestje bent!

Al onze instructeurs hebben een jarenlange dans- en/of fitness achtergrond en beschikken over de vereiste Zumba certificaten. We delen onze ervaring en Zumba Energy graag samen met jou!



Rosa
zumba instructor



Claire
zumba instructor



Ginny
dance instructor

**Redondo
Zumba
Club**

zin zumba
instructeurs
network

www.redondozumbaclub.nl • t 030 6771145